**高雄市立前金幼兒園 113年5月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 下午點心 | 主 食 | 副 食 | 湯 品 | 水果 |
| 1 | 三 | 手工餅乾 | 蔥抓餅 | 紫米飯 | 蘑菇燉白菜、炒高麗菜、滷雞腿 | 紫菜蛋花湯 | 水果 |
| 2 | 四 | 水果 | 粉圓仙草蜜湯 | 地瓜飯 | 燒肉片、涼拌高麗菜、清蒸鮭魚 | 味噌豆腐湯 | 水果 |
| 3 | 五 | 香菇蔬菜雞肉粥 | 黑糖葡萄乾饅頭 | 味噌拉麵 | 油雞、青菜 |  | 水果 |
| 6 | 一 | 綜合莓優格 | 冰心地瓜 | 咖哩雞燴飯 | 天婦羅、青菜 | 龍骨海帶芽湯 | 水果 |
| 7 | 二 | 綜合滷味 | 水煮毛豆莢 | 什錦炒飯 | 花枝排、青菜 | 山藥雞湯 | 水果 |
| 8 | 三 | 麥田吐司 | 割包夾蛋 | 芝麻飯 | 壽喜素肉燒、粉蒸排骨、白綠花椰菜 | 枸杞冬瓜雞湯 | 水果 |
| 9 | 四 | 水果果乾 | 芋頭西米露 | 白飯 | 栗子燒雞、蒜香菜豆、炒大黃瓜 | 蘿蔔排骨湯 | 冬瓜凍 |
| 10 | 五 | 慶生蛋糕 | 蛋餅 | 海鮮烏龍炒麵 | 日式豬排、青菜 | 紫菜蛋花湯 | 水果 |
| 13 | 一 | 動物餅乾 | 關東煮 | 小米飯 | 紅燒雞肉、雞蛋豆腐鬆、炒油菜 | 蓮子排骨湯 | 水果 |
| 14 | 二 | 果粒穀片鮮奶 | 味噌高麗菜豆腐湯 | 番茄炒飯 | 糖醋魚柳、青菜 | 紅豆薏仁湯 | 水果 |
| 15 | 三 | 茶葉蛋 | 鮮奶吐司柳橙小果醬 | 香鬆飯 | 滷肉排、番茄炒蛋、什錦菇椒 | 魚板蘿蔔湯 | 水果 |
| 16 | 四 | 水果養樂多 | 檸檬愛玉  | 胚芽飯 | 壽喜素肉燒、絲瓜炒蛋、有機蔬菜 | 佛手瓜排骨湯 |  |
| 17 | 五 | 鮪魚粥 | 豆漿蛋糕 | 義大利肉醬麵 | 小雞塊、花椰菜 | 羅宋湯 | 水果 |
| 20 | 一 | 老楊方塊酥蜜茶 | 蜂蜜蛋糕 | 糙米飯 | 香菇肉燥、炒莧菜、蒜香四季豆 | 枸杞冬瓜湯 | 水果 |
| 21 | 二 | 日式小三明治 | 魚丸芹菜湯 | 肉絲炒飯 | 洋蔥炒香腸、青菜 | 南瓜海鮮湯 | 水果 |
| 22 | 三 | 餛飩湯 | 植物的優 | 薏仁飯香 | 麻婆豆腐、香煎魚、芹菜雞絲  | 菇菇湯 | 水果 |
| 23 | 四 | 水果 | 綠豆薏仁湯 | 糙米飯 | 紅燒獅子頭、韭菜煎蛋、有機蔬菜 | 鮮魚味噌湯 |  |
| 24 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 煎餃 | 炒意麵 | 油雞、青菜 | 玉米濃湯 | 水果 |
| 27 | 一 | 布丁 | 蘿蔔糕 | 白飯 | 茄汁鯛魚、三色炒蛋、青菜 | 皇帝豆排骨湯 | 水果 |
| 28 | 二 | 米穀粒沖泡牛奶 | 茶葉蛋 | 雞肉絲炒飯 | 蝦捲、炒青菜 | 龍骨豆芽湯 | 水果 |
| 29 | 三 | 奶酥大羅宋 | 車輪餅 | 糙米飯 | 紅燒豬柳、青菜、煎蛋 | 蒜香蜆湯 | 水果 |
| 30 | 四 | 水果果乾 | 肉脯雜糧吐司 | 燕麥飯 | 豆酥鱈魚、金沙佛手瓜、炒四季豆 | 海結排骨湯 | 布丁 |
| 31 | 五 | 玉米蔬菜粥 | 蜂巢蛋糕 | 南瓜米粉 | 爌肉、鳥蛋、青菜 | 干貝鮮湯 | 水果 |

**※本園使用國產豬食材。**