



# 高雄市立前金幼兒園 114 年 12 月份餐點表



日期	星期	上午點心	下午點心	主 食	副 食	湯 品	水果
1	一	玉米脆片 鮮奶	溫紅豆薏仁湯	白飯	酥炸雞排、醬燒豆腐、 蒜香菠菜	蔬菜蛋花湯	時令 水果
2	二	無刺虱目魚片粥	葡萄乾饅頭	五穀飯	塔香肉片、蘑菇馬鈴 薯、菇香小白菜	蘿蔔排骨湯	時令 水果
3	三	水果	車輪餅	白飯	十三香干丁燴飯、三色 炒蛋、木須油菜	扁蒲魚丸湯	
4	四	原味奶酪	日式三明治	小米飯	豆豉蘿蔔燒肉、蟬絲炒 高麗、有機蔬菜	筍絲龍骨湯	時令 水果
5	五	水果 果乾	煎餃	白飯	薑黃豆瓣雞、冬瓜肉 末、胡蘿蔔炒萵苣	薏仁雙圓湯	
8	一	披薩	義美小布丁	白飯	豆酥魚排、大瓜總匯、 脆炒高麗菜	油腐粉絲湯	時令 水果
9	二	黃地瓜籤稀飯 雞肉鬆	毛豆莢	糙米飯	沙茶豬柳、綜合滷味、 肉末地瓜葉	白菜排骨湯	時令 水果
10	三	水果 減糖豆漿	植物的優	日式味噌烏 龍湯麵	香Q滷蛋、枸杞菠菜		
11	四	茶葉蛋 麥茶	大羅宋	紫米飯	肉骨茶肉片、沙茶海帶 根、木耳蚵白菜	豆薯龍骨湯	時令 水果
12	五	水果	蛋餅	白飯	紅燒雞丁、菇香筍絲、 蒜香青江菜	綠豆粉條湯	
15	一	蔬菜薄餅 麥芽羊奶	雞蛋糕	白飯	蠔油蘿蔔雞、茄汁油 腐、菇香油菜	冬瓜貢丸湯	時令 水果
16	二	南瓜肉末粥	高麗菜味噌 豆腐湯	燕麥飯	鐵路豬排、什錦白菜 滷、木須尼龍白菜	大黃瓜龍骨 湯	時令 水果
17	三	水果	鮮奶吐司 果醬	什錦炒米粉	蜜汁干丁、脆炒菠菜	紫菜蛋花湯	
18	四	慶生蛋糕	藍莓優格	麥片飯	照燒雞排、扁蒲肉末、 紅蘿蔔高麗菜	藥膳排骨湯	時令 水果
19	五	水果 果乾	蘿蔔糕	白飯	彩蔬蘑菇燉肉、洋蔥金 菇炒蛋、鮮菇花椰菜	桂圓紅棗紫 米湯圓	
22	一	義美鮮乳薄餅 鮮奶	關東煮	白飯	孜然燒肉片、乾鍋海帶 干絲、蒜香蚵白菜	玉米蛋花湯	時令 水果
23	二	玉米雞肉粥	蘿蔔魚丸湯	薏仁飯	韓式安東燉雞、螞蟻上 樹、木耳青江菜	關東煮湯	時令 水果
24	三	水果	小波羅	白飯	鍋燒凍腐鮮蔬泡飯、香 滷豆干、菇香萵苣		
26	五	聖誕大餐	菜包	白飯	豆醬香蔥蒸魚、雙鮮大 瓜、胡蘿蔔菠菜	綠豆薏仁湯	
29	一	手工餅乾 溫牛奶	蜂蜜蛋糕	白飯	蔥燒滷雞排、芹香干 片、脆炒油菜	大滷湯	時令 水果
30	二	高麗菜肉末粥	Q軟葡萄乾 吐司	五穀飯	咖哩豬肉、肉燥青花 菜、有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令 水果
31	三	水果	碗粿	義式田園螺 旋麵	豆薯炒蛋、紅蘿蔔小白 菜	扁蒲金菇湯	

※本園使用國產豬食材。

※水果富含保護性的維生素可增加抵抗力，傷口癒合快、氣色好。